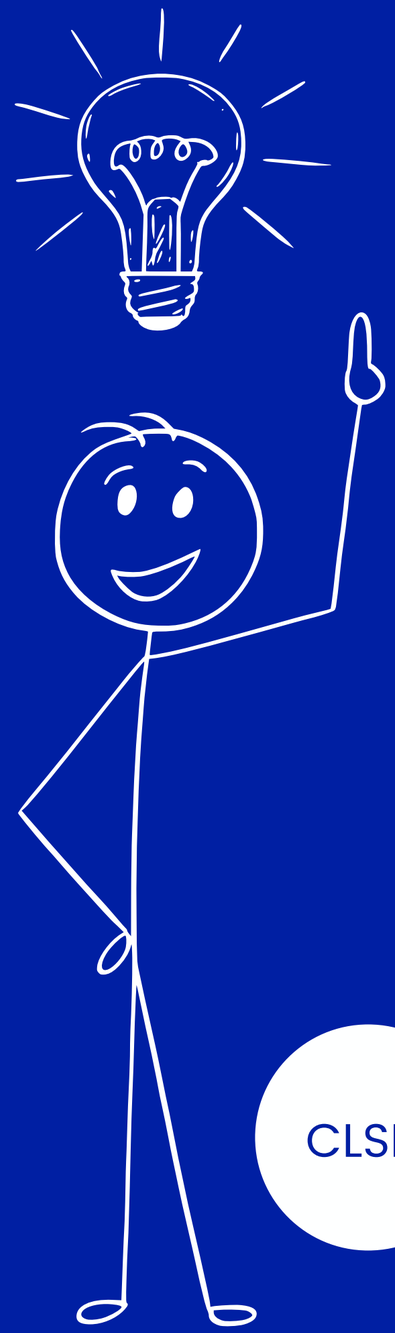


La santé mentale en Martinique

Amélioration de la visibilité de l'offre sur le territoire

DONNONS LEUR LE MICRO

CLSM

GEM

EMPP972

CMP/CATTP

EMPPA

TOMBOLO

22 MARS 2023

appui santé martinique

Introduction

- Rappel des objectifs
- Ordre de passage
- Règles de bonnes pratiques - Déroulé
- Enquête de satisfaction - Envoi des supports (laisser adresse mail si non inscrits)

CLSM

PRESENTATION
DU
CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE

Mercredi 22 mars 2023

Qu'est-ce que la santé mentale?

Selon l'organisation mondiale de la santé, une personne sur quatre souffre, au cours de sa vie, d'un problème de santé mentale:

La santé mentale est définie comme un état de bien-être, qui permet à un individu de se réaliser, de surmonter les tensions de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de sa communauté ».

C'est donc une composante essentielle de la santé, qui ne se résume pas uniquement à l'absence de troubles ou de handicaps mentaux.

Qu'est-ce qu'un Conseil Local de Santé Mentale?

Espace de concertation et de coordination autour de la santé mentale d'un territoire

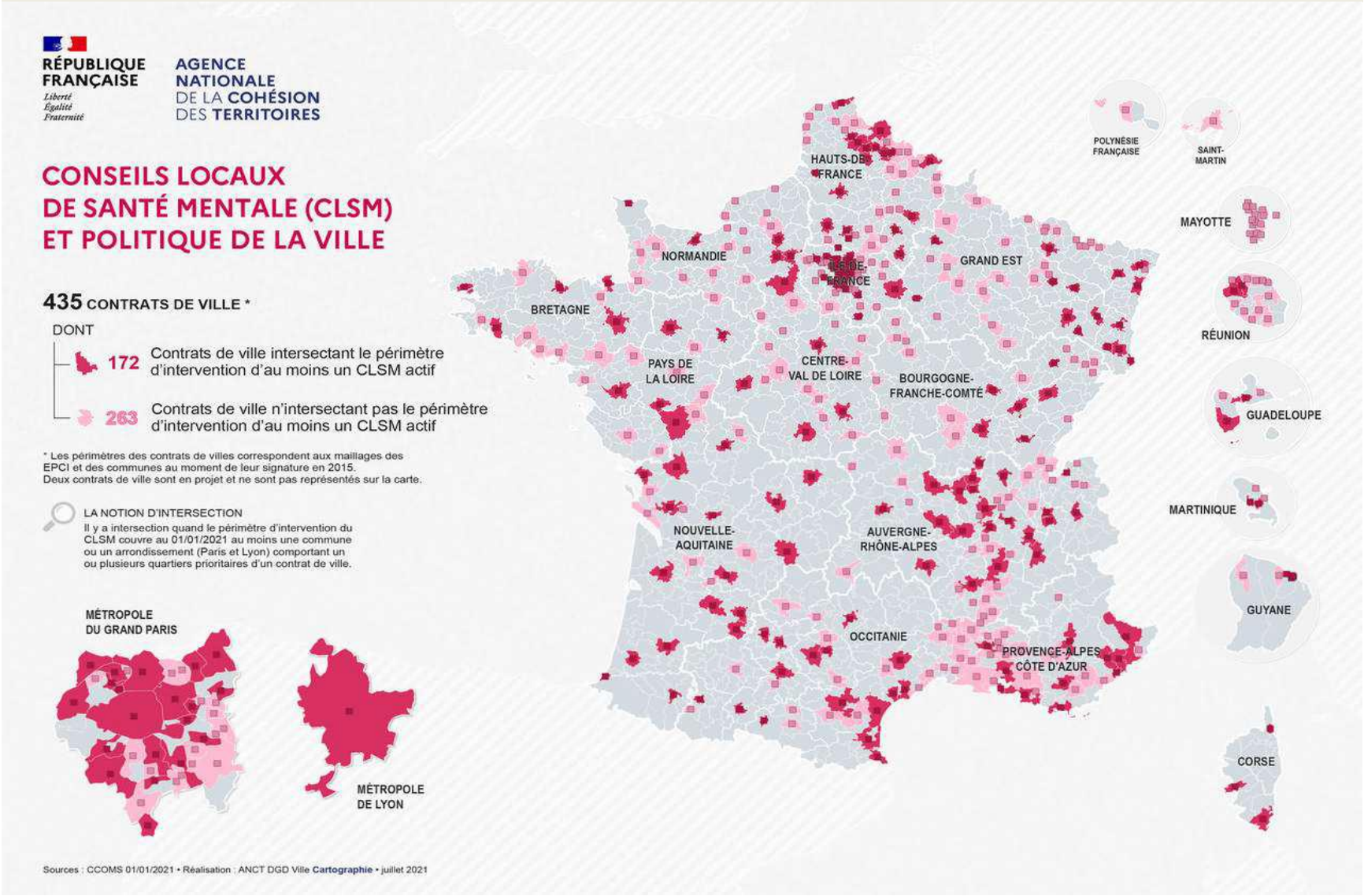
→ Présidé par un élu local

→ Co-animé par la psychiatrie publique

→ Piloté par un coordonnateur(rice)

Avec l'implication des représentants des usagers, des aidants et l'ensemble des professionnels du territoire

254 CLSM actifs en France dont 2 en Martinique
78 en projet



Objectifs d'un Conseil Local de Santé Mentale

Objectif principal

Définir des politiques et des actions locales permettant l'amélioration de la santé mentale de la population.

Objectifs stratégiques

Assurer une observation en santé mentale
Améliorer l'accès et la continuité des soins
Favoriser l'inclusion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des usagers
Lutter contre la stigmatisation et les discriminations
Promouvoir la santé mentale

Objectifs opérationnels

→ Définir les priorités d'actions, en faveur de la population, en fonction de ses besoins

→ Développer une stratégie locale, permettant de répondre à ces priorités d'actions (tant sur le plan de la prévention, l'accès et la continuité des soins, que sur celui de l'inclusion sociale)

→ Mettre en œuvre des actions collectives répondant à ses besoins

→ Contribuer à l'élaboration du maillage territorial nécessaire à la réalisation des actions
→ Favoriser la création de structures nécessaires

Quel Public?
Quels acteurs?

→ Toute la population, notamment les personnes vivant avec un trouble psychique

→ Elus, services municipaux

→ Psychiatrie, Agence Régionale de Santé, CTM, CACEM, services de l'Etat, MILCEM

→ Acteurs du champ du sanitaire, social, médico-social et associatif (bailleurs sociaux, médecins libéraux…)

→ Education nationale, police…

Quelques actions réalisées

OCTOBRE 2020

Semaine d'information sur la santé mentale

« santé mentale et discriminations »

OCTOBRE 2021

Semaines d'information sur la santé mentale

« Pour ma santé mentale, respectons mes droits »

OCTOBRE 2022

Semaines d'information sur la santé mentale

« Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement »

Micro-trottoir
SANTE MANTAL AN TJE LANMANTEN

VILAJ SANTE MANTAL

En conclusion

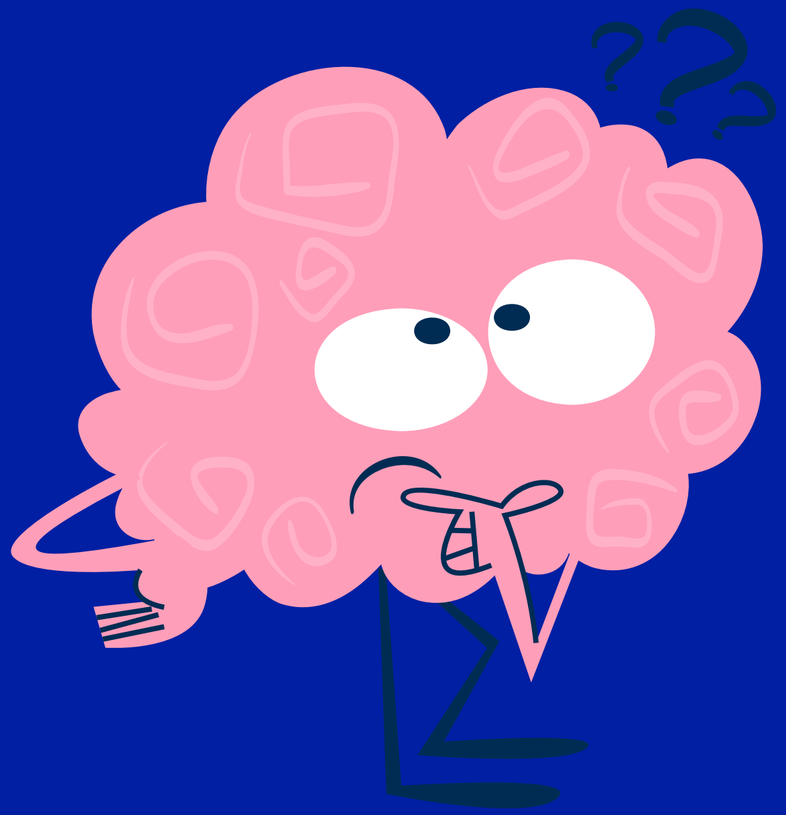
La santé mentale nous concerne toutes et tous.

Au-delà du traitement et du rétablissement, l'action du CLSM est centrée sur la prévention, la promotion de la santé mentale.

Les CLSM jouent un rôle important sur les déterminants, tels que (le logement, la petite enfance, le handicap, l'environnement, la démocratie locale, la jeunesse, l'éducation, etc.)

Merci de votre attention

Questions



Groupement d'Entraide Mutuelle GEM

CONTACT

Aujourd'hui, les GEM Equinoxe sont répartis sur 3 sites de l'île, offrant un accueil de jour du lundi au vendredi :

GEM CENTRE:
Association Klarté
Tél :05.96.54.65.02
Portable : 06.96.36.08.60
Adresse : **42 Avenue Frantz Fanon- Bellevue**
97200 Fort-de-France

GEM Nord-Atlantique :
Association Limiè
Tél :05.96.38.24.42
Portable : 06.96.03.88.33
Adresse : **1844 Bois Jadé-Derrière Morne**
97230 Sainte-Marie

GEM Sud :
Association Difé
Tél : 05.96.71.07.84
Portable : 0696.60.96.01
Adresse : **20 Lôt. Les Gardénias-Les coteaux**
97228 Sainte-Luce

LE GEM ... UNE CHANCE

- pas un endroit
- Pas une destination

MAIS...

Un parcours

Une découverte de soi-même

" J'm le GEM"

PARTENAIRES des GEM

cnsa – Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
ars – Agence Régionale de Santé
CHMD
CTM – Collectivité Territoriale de Martinique
MMPH – Maison Martiniquaise des Personnes en situation de Handicap
Espace Sud

GROUPE ENTRAIDE MUTUELLE

Association EQUINOXE

Type loi 1901
Porteur du projet
Gestionnaire des GEM

Cadre réglementaire

- *Loi du 11 Février 2005*
- *Circulaire du 29 Mars 2005*
- *Arrêté du 11 Juillet 2011*
- *Cahier des charges Juin 2019*

Pourquoi un GEM ?

Offrir un accompagnement social aux personnes en souffrance psychique (schizophrénies, troubles bipolaires, ...)

Objectifs

Gagner en autonomie, tisser du lien social, stabiliser le trouble voire se rétablir

Le GEM N'EST PAS

- Une halte garderie
- Un lieu de "prise en charge"
- Un lieu de soin : pas de "soignant"
- Au GEM pas de projet "thérapeutique"

Rompre l'isolement
Recréer du lien
Faire ensemble
Ou non faire
accèder à ses droits

Sortir de sa "bulle"
Rencontre en convivialité
écoute et parole
Ouverture et tolérance

S'entraider

Échanger et partager
Apporter et apprendre
Donner et recevoir

Avoir confiance
L'animatrice ne prend pas en charge

accompagne

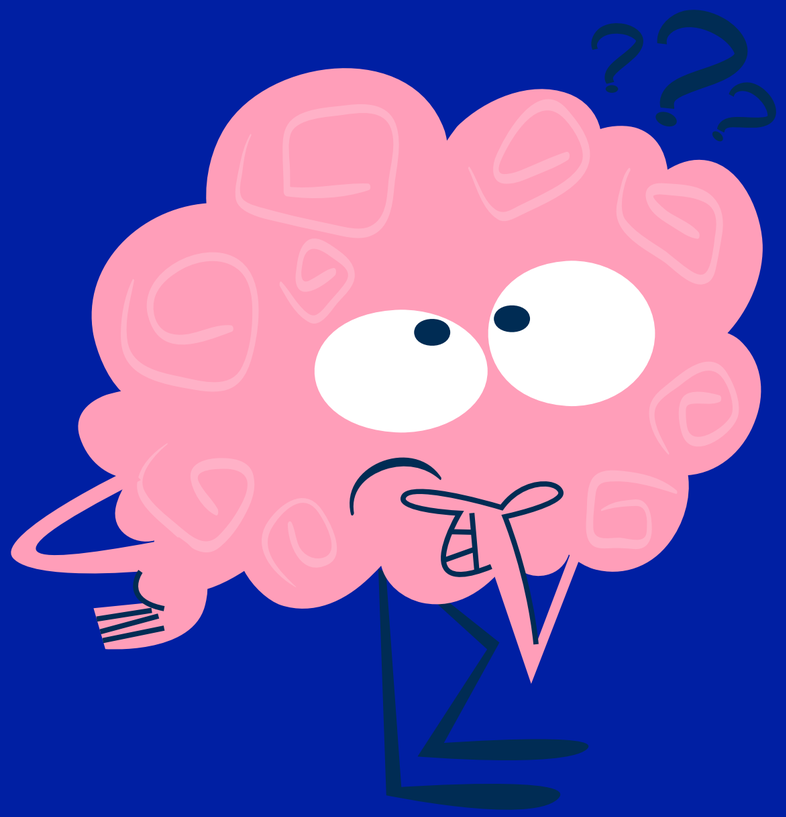
Le GEM
Un "chez soi"
Libre accès
(jours et heures)

Liberté & **respect mutuel**
Règle de vie communautaire

Activités artistiques,

Artisanales, sportives et culturelles en tenant compte des souhaits et capacités de chacun-e

Questions



EMPPA

Equipe Mobile de la psychiatrie de la personne âgée

EMPPA

Présentation de l'équipe

- Introduction:

Pour accompagner les sujets âgés souffrants de troubles psychiatriques, mais également leur entourage (proches, aidants familiaux, soignants etc.), des équipes sont dédiées afin d'apporter leur expertise.

L'équipe mobile de psychiatrie de la personne âgée (EMPPA) constitue une de ces solutions.

Présentation de l'équipe

- Créé en mai 2019

Notre équipe intervient auprès des personnes âgées, à partir de 62 ans, présentant une pathologie psychiatrique:

- troubles schizophréniques
- bipolaires
- trouble du comportement, de la personnalité
- trouble anxio-dépressif etc…

- Qui ne peuvent pas se déplacer pour des consultations psychiatriques que proposent les Centres Médico-Psychologiques ou la psychiatrie de ville et ce, sur toute la Martinique pour diverses raisons.
- **Ne se substitue pas** aux services existants (urgences psychiatriques, CMP, réseau gérontologique) mais **travaille en collaboration**.

Le rôle de l'équipe mobile

- Evaluation globale de la situation dans laquelle se trouve le sujet afin d'apporter des solutions pour un mieux-être. Cette évaluation est pluridisciplinaire (sociale, psychiatrique, somatique).

- Cette approche au domicile ou sur le lieu de vie permet **l'instauration d'un climat de confiance, favorable à une meilleure alliance thérapeutique** et donnant une vision objective des conditions de vie et de la situation sociale.

Les missions de l'EMPPA

- L'équipe mobile à des ***missions*** :

✓ D'évaluations (psychiatrique, neurocognitive, sociale et fonctionnelle),

✓ Réévaluation thérapeutique avec le psychiatre si nécessaire,

✓ De suivis (patients à domicile et en secteur médico-social),

✓ D'orientation (vers l'unité d'hospitalisation PPA, en secteur médico-social et sanitaire),

✓ De prévention des situations d'urgences,

✓ D'accompagnement (du patient vers un processus de rétablissement, de Co-construction de prise en charge, des professionnels, des partenaires, de l'entourage et des aidants),

✓ De communication (dispositifs de prise en soin des personnes âgées présentant des troubles psychiatriques, partage de connaissances et d'expériences).

Cependant, l'EMPPA n'intervient pas dans les situations de crises psychiatriques.

Les objectifs et but de l'EMPPA

- Les ***objectifs*** sont :

✓ De permettre une meilleure orientation des soins psychiatriques pour les personnes âgées non connu de leur secteur ou en rupture de soins,

✓ De faciliter l'accès aux soins adaptés,

✓ Optimiser le parcours patient en évitant les ruptures de suivi en menant des actions coordonnées,

✓ Apporter un soutien aux aidants.

- Par ailleurs, ***le but*** de l'équipe mobile est :

✓ d'éviter les ré-hospitalisations dès que possible ou dans le cas échéant de favoriser une orientation vers les unités d'hospitalisation psychiatrique qui permettent de compléter l'évaluation et d'assurer une première séquence thérapeutique.

✓ de maintenir la personne âgée dans son lieu de vie grâce au travail en réseau.

Composition de l'EMPPA

- L'EMPPA est **composée** :

- D'un psychiatre (0.5ETP),
- D'une psychologue (1ETP),
- De deux infirmières (2ETP),
- Une assistante sociale (0.5 ETP) et d'une monitrice éducatrice (0.5 ETP) s'occupant de la sphère sociale,
- Une secrétaire médicale (0.2 ETP).

Comment nous contacter?

Les demandes d'intervention peuvent se faire **par mail** en remplissant une fiche de demande d'intervention ou **par prise de contact téléphonique direct**.

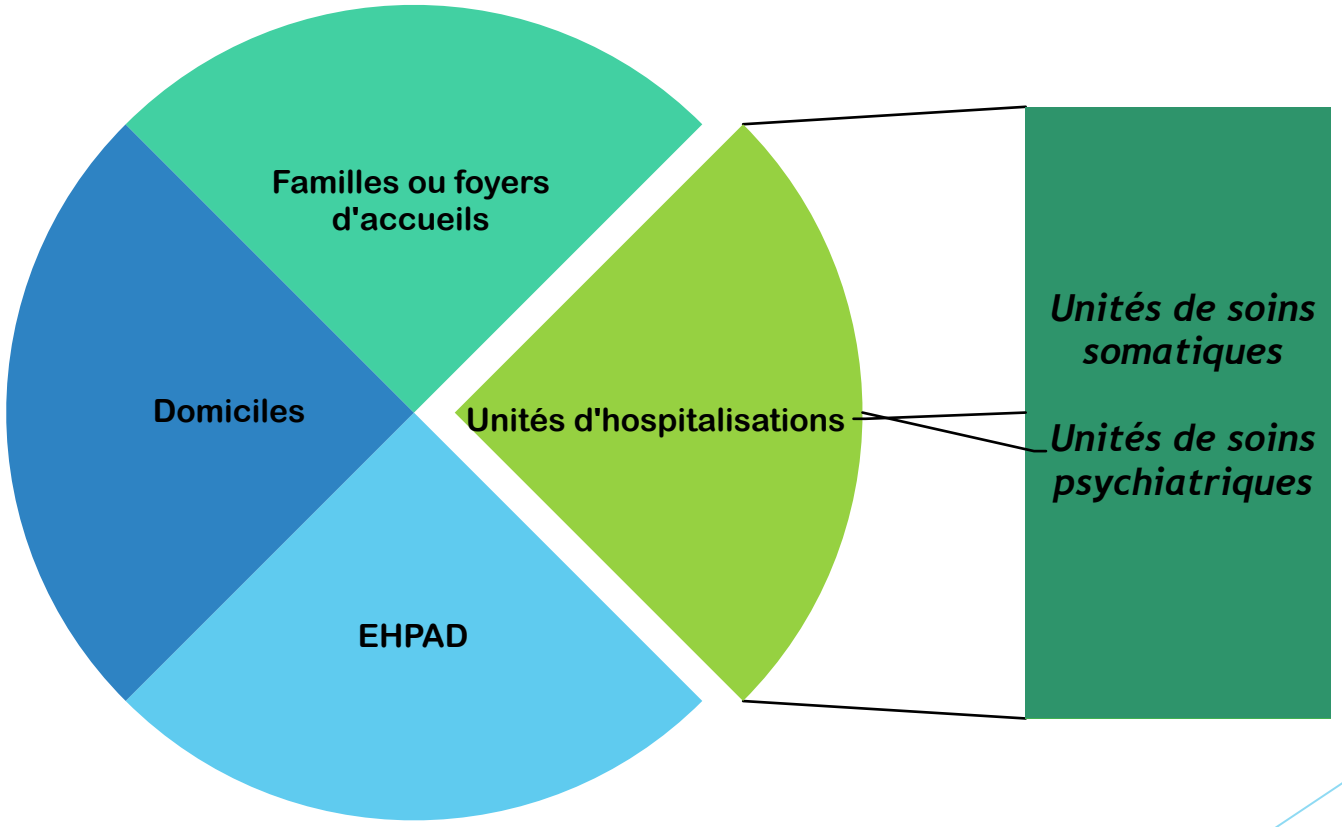
- MAIL: emppa@ch-despinoy.fr
- TEL: 0696 43 97 83

Les interventions sont programmées dans les semaines suivant le premier contact.

Les principaux contacts

- Les **demandes** d'évaluations émanent :
  - ✓ Des professionnels des EHPAD,
  - ✓ Des acteurs de la gériatrie au domicile,
  - ✓ Des familles ou aidants familiaux,
  - ✓ Des foyers ou familles d'accueil,
  - ✓ Des acteurs de la psychiatrie,
  - ✓ Des acteurs sociaux,
  - ✓ Des professionnels d'unité d'hospitalisation somatique.

Lieux d’interventions



Importance de l'implication des familles

L'implication des familles constituent un élément essentiel voir déterminant à la prise en charge des patients.

La famille a un rôle important dans le parcours du patient:

La famille peut favoriser la prise en soin et l'adhésion du patient lorsqu'elle est étayante ou au contraire constitue un obstacle à la prise en soin notamment lorsqu'elles sont démissionnaires.

NOS OBJECTIFS

- Permettre une meilleure orientation des soins psychiatriques pour les personnes âgées et leur faciliter l'accès à des soins adaptés.
- Optimiser le parcours patient en évitant les ruptures de suivi en menant des actions coordonnées.
- Privilégier le maintien à domicile grâce au travail en réseau
- Apporter un soutien aux aidants

Centre Hospitalier Maurice Despinoy
14 km, route de Balata, 97200 Fort de France

EMPPA :
Tel : 0696439783
Mail : emppa@ch-despinoy.fr

CHMD

Centre hospitalier Maurice Despinoy de

L'EQUIPE MOBILE DE LA PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE AGEE (EMPPA)

Œuvrer en faveur de la réhabilitation psychosociale de la personne âgée

INDICATIONS

Toute personne âgée de plus de 60 ans présentant des troubles psychiques et résidant en Martinique.

L'EMPPA intervient à la demande des structures médico-sociales et sanitaires accueillant la personne âgée.

L' EMPPA

Travaille en interprofessionnalité, elle se compose de :

- Psychiatre
- Psychologue
- Assistante sociale
- Infirmières
- Secrétaire médicale

NOS VALEURS

- Bienveillance
- Respect
- Partage

LUTTER CONTRE LE HANDICAP PSYCHIQUE CHEZ LA PERSONNE AGEE

NOS MISSIONS

COMMUNICATION :

- Diffusion et information du nouveau dispositif de soins et d'accompagnement de la personne âgée présentant des troubles psychiatriques

EVALUATIONS :

- Psychiatrique
- Neurocognitive
- Sociale

ACCOMPAGNEMENT DE :

- La personne dans un processus de rétablissement
- Les professionnels de terrain dans l'élaboration du parcours santé
- Le médecin traitant,
- L'entourage, les aidants à s'inscrire pleinement dans le parcours santé
- Les partenaires du parcours santé dans la mise en œuvre de stratégies de soins adaptées

L'EMPPA propose aux professionnels de terrain et autres partenaires des rencontres de partage de connaissances et d'expériences.

MODALITES D'INTERVENTION

Nous intervenons :

- Du lundi au vendredi, de 8 h30 à 16h30
- Sur le lieu de résidence de l'usager (domicile, EHPAD, famille d'accueil, milieu intra-hospitalier)
- Après réception de la demande écrite ou après contact téléphonique

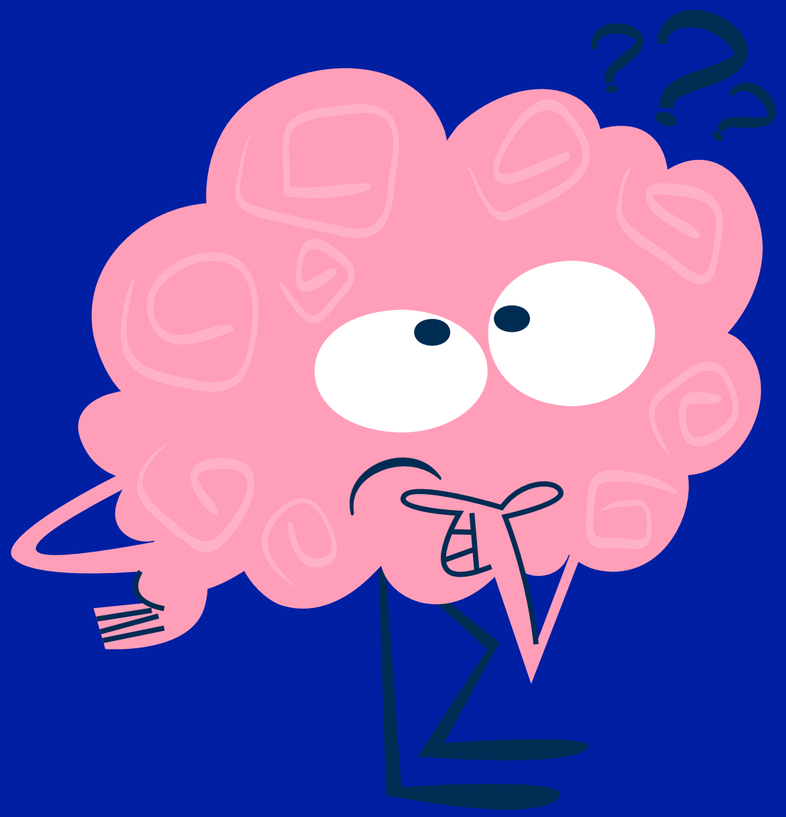
POUR NOUS CONTACTER

- Par téléphone GSM 0696 43 97 83
- Du lundi au mercredi : 8H/16H30
  Jeudi : 8 H 30/ 16H30
  Vendredi : 9 H/16H
- Par mail : emppa@ch-despinoy.fr

QUESTIONS

Merci de votre attention !

Questions



CMP/CATTP

Le C.M.P. : Pivot de la prise en charge psychiatrique, Pour mieux répondre aux besoins de nos usagers

Préambule

Objectifs de l'intervention

Le CMP est au centre du dispositif de prise en charge de la maladie mentale.

En effet, il a pour mission :

- **le dépistage**
- **La prévention**
- **Les soins aux adultes présentant des troubles psychiatriques**

(Suite)

- actions de prévention
- Diagnostic
- Soins ambulatoires et intervention à domicile

Objectifs des interventions

- Assurer les soins de proximité afin d'éviter les hospitalisations, réduire sa durée et faciliter la réinsertion de la personne
- Assurer un **MAILLAGE** avec les différents partenaires médico-sociaux et sanitaires psychiatriques ou non (FAM- MAS –EHPAD etc..)
- Organiser toutes les actions ambulatoires en articulation avec l'hospitalisation et élaborer tous les projets de structures alternatives;

(suite)

- Assurer le travail en réseau avec :
  - (EHPAD, gériatrie, généralistes, pharmacie, travailleurs sociaux, élus, associations spécialisées dans le soutien etc…)
  - Structures d'hébergement,
  - Bailleurs sociaux : mise en place d'action pour favoriser l'insertion dans la cité de la personne souffrant de troubles psychiques ou d'addictions

Offre de soins et accompagnement

- Il propose des :

- ❑ Thérapies individuelles ou de groupe
- ❑ Entretiens individuels ou familiaux
- ❑ V.A.D.
- ❑ Accompagnements dans les différentes démarches (administratives, sanitaires, professionnelles etc…)
- ❑ Intégration de la famille, des personnes ressources dans la prise en charge (sources d'informations considérables)
- ❑ Proposition de thérapie familiale
- ❑ Travail avec les association de familles d'usager (UDAF – PROFAMILLE)

Le rôle de l'IDE : IDE Réfèrent : une relation privilégiée

- **Assure l'interface des relations entre le patient, sa famille et l'équipe, coordonne les soins et le suivi entre les différents acteurs de la p en ch;**
- **Il est le référent de la p en ch, c'est-à-dire garant de la continuité des soins**
- **Il est un repère dans le quotidien du patient**

Rôle de l'IDE (suite)

- Instaure un climat de confiance
- Réassurance
- Observation
- Adapte sa communication (évite d'être trop intrusif ou directif)

- **Veille à la réalisation dans les temps indiqués de toutes les actions promues dans le Plan de Soins Individualisés.**

Stratégie d'intervention

Objectifs de soins/maintien dans le milieu

V.A.D.

Objectifs de Soutien

Plan Soins Individualisé
en réunion clinique pluridisciplinaire

Interventions de groupe

Coordination
IDE Référent

Interventions individuelles

Proposition d'un protocole d'accueil & de fonctionnement

Premier contact

Accueil des nouveaux patients

- La secrétaire reçoit et oriente la demande du patient vers l'IDE

celui-ci fixe un RDV afin de réaliser le premier entretien qui permet :

  - Le recueil de données
  - Réduire le temps en attendant le RDV avec le psychiatre ou le psychologue

(Suite)

- Chaque nouvelle demande donne lieu à une présentation en réunion clinique pluridisciplinaire afin de définir une orientation
- Les réunions cliniques se tiennent tous les mardis de 13h30 à 15h avec l'ensemble de l'équipe : médecins, cadre, psychologue, infirmiers, secrétaire, assistante sociale

L' équipe du CMP

Interdisciplinarité renforcée
ou de l'interdisciplinarité à la transdisciplinarité

Qu'est-ce que l'interdisciplinarité?

- «*Associer de compétences en vue d'une réalisation commune ».*
- *Travailler ensemble pour construire une réalité artificiellement morcelée par le cloisonnement des disciplines.* »
- L'approche interdisciplinaire Quelques notions clés:http://www.lmg.ulg.ac.be/competences/chantier/contenus/cont_interdis.html
- Porter ensemble un regard sur une situation clinique.
- Croiser les compétences de chacun vers un même objectif.

Le challenge pour le C.M.P.

- Décloisonner les disciplines et les structures, sans dissoudre les identités.

- Décloisonner les U.F pour mettre les besoins du patient au centre du dispositif.

ESSENCE DU C.M.P.

- V.A.D. QUI ONT POUR OBJECTIFS /
  - E V A L U E R le niveau d'autonomie, l'environnement
    - Assurer un suivi psychiatrique (suivi du traitement, observance, efficacité, tolérance, effets secondaires)
    - Evaluer l'état de santé psychique et physique
    - Repérer les symptômes de décompensation et si besoin, organiser, planifier une consultation médicale (évaluer le niveau d'urgence)
    - Apaiser d'éventuelles crises psychiques (angoisse, agitation, idées suicidaires via des entretiens infirmiers
    - Maintenir un lien social
    - Articuler le partenariat avec les différentes structures

Le challenge pour le C.M.P.

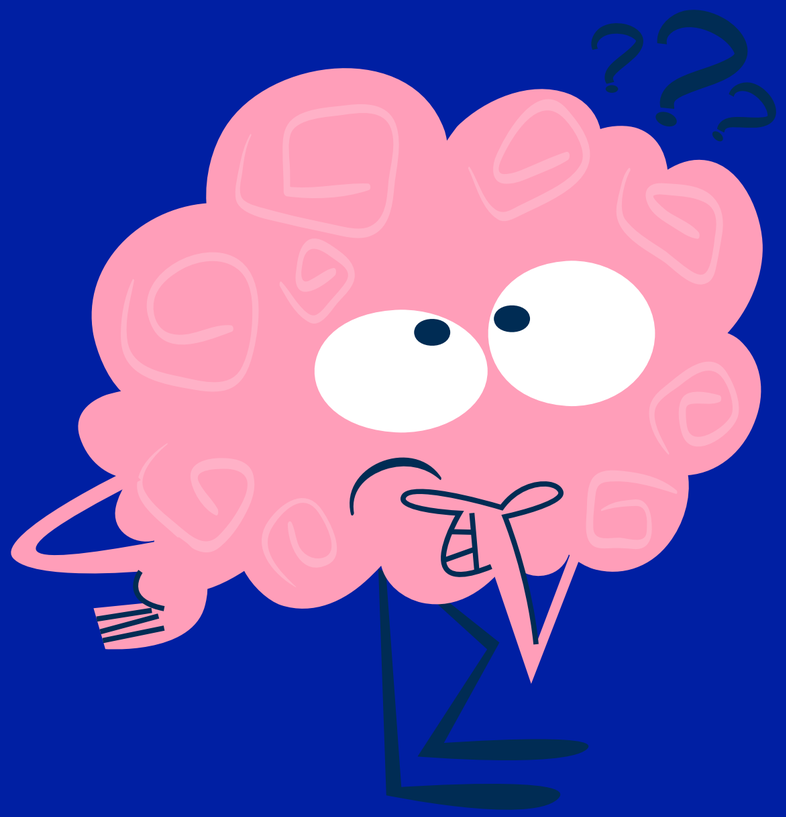
Une telle dynamique réclame :

- Une collaboration étroite entre les différents intervenants (médecin- infirmiers- socio éducatif…)
- Une volonté de partage
- Un niveau élevé de communication vers intra et vers le pôle
- Des processus partagés tout au long du parcours patient
- Des procédures de traçabilité de l'information (V2014)
- Et au final, une mécanique bien huilée

THE END

- **MERCI DE VOTRE ATTENTION**

Questions



EMPP 972

EMPP 972

Equipe
Mobile
Psychiatrie
précarité

(EX - EMRI)

EMPP 972

EQUIPE

MEDECIN PSYCHIATRE

CADRE DE SANTE

3 INFIRMIERS

1 SECRÉTAIRE

3 ÉDUCATEURS SPÉCIALISÉS

CHMD

EMPP 972

MOBILE

Pour l'EMPP la direction est plus importante que la vitesse

EMPP 972

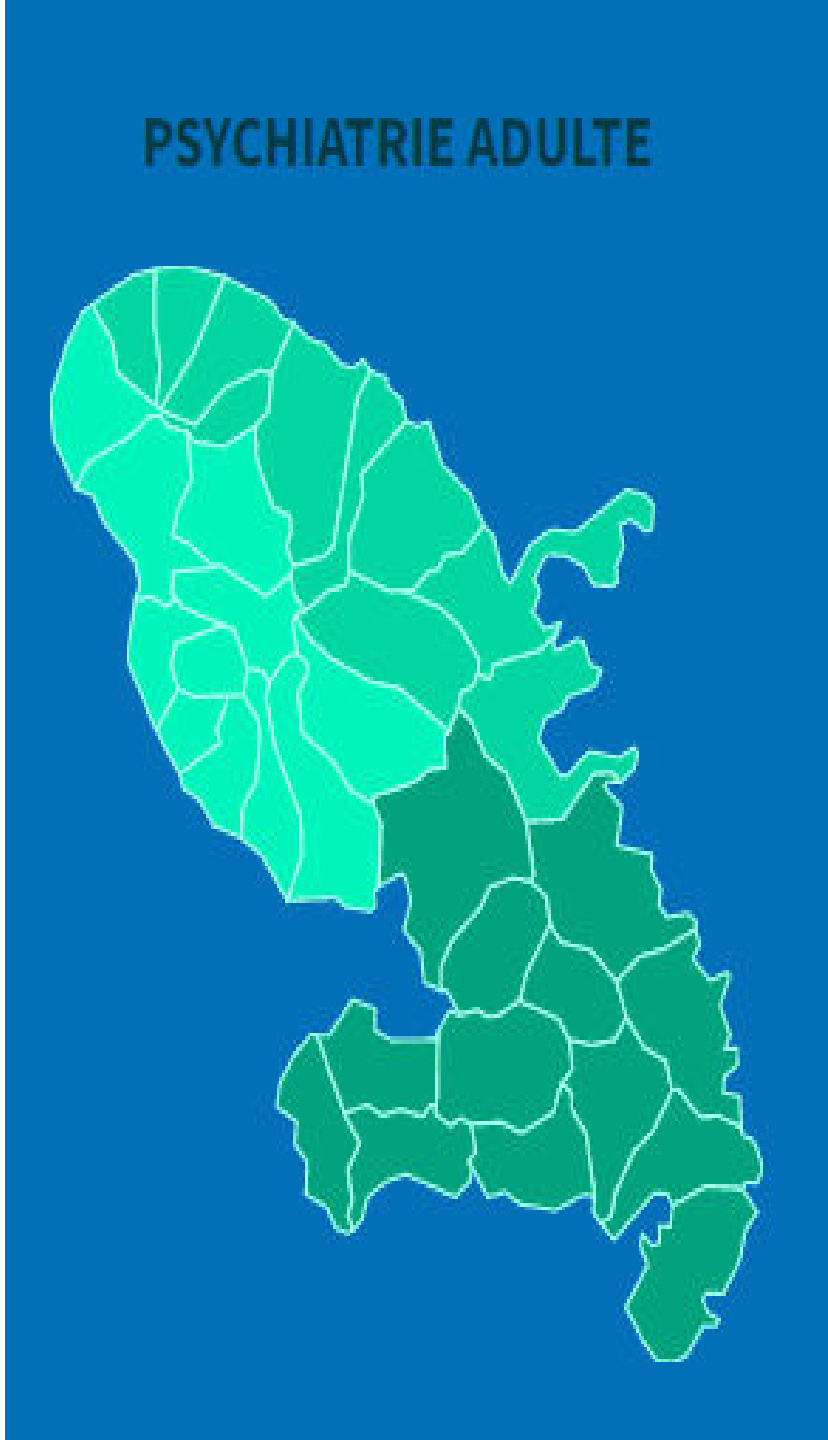
Psychiatrie

Ex Colson

- CHMD (Centre Hospitalier Maurice Despinoy)

- Pôle intersectoriel

- EMPP 972



EMPP 972

CHMD

Psychiatrie

EMPP 972

PRECARITE

EMPP972

➢ . La réglementation

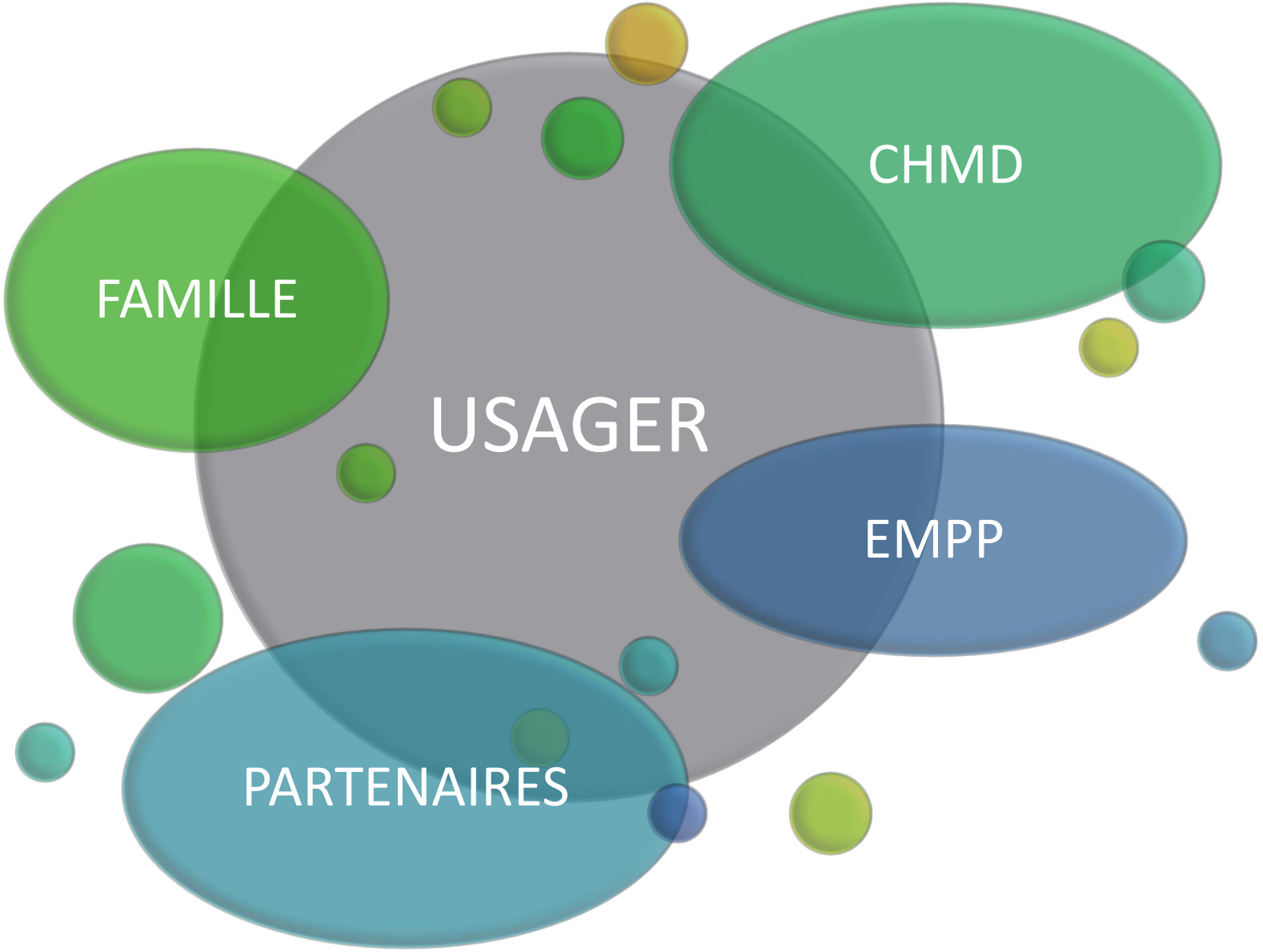
- La loi d'orientation du 29 juillet 1998 relative à la lutte contre les exclusions définit que « l'accès à la prévention et aux soins des personnes les plus démunies constitue un objectif prioritaire de la politique de la santé. »

- La circulaire du 23 novembre 2005 relative à la prise en charge des besoins en santé mentale des personnes en situation de précarité prévoit la mise en œuvre d'équipes mobiles spécialisées en psychiatrie pour améliorer la réponse aux besoins de ces publics.

Le Plan régional d'accès aux soins 2012-2015(PRAS) relatif à l'amélioration de l'accès aux droits et au recours de la population en grande précarité sur tout le territoire de la Martinique

EMPP 972

MISSIONS



EMPP 972

CHMD

PARTENAIRES

POLICE MUNICIPALE

croix-rouge française

Collectivité Territoriale de Martinique

ACISE
samusocial Martinique

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

CHU de Martinique

EMPP 972

COORDONNEES

0696 33 59 99

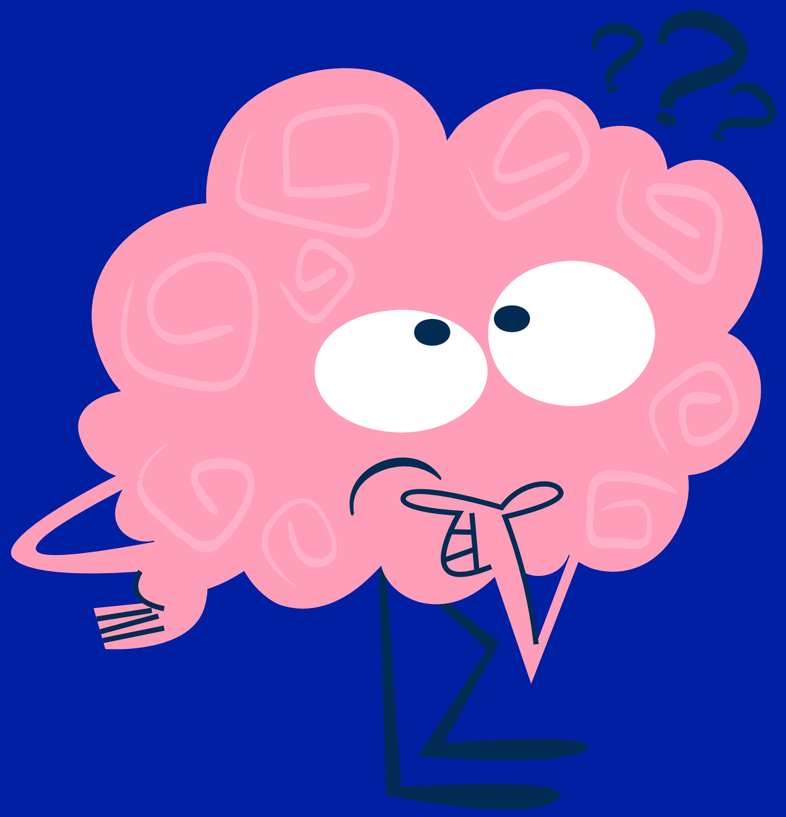
0696 35 17 24

secrétariat : 0596 59 29 95

empp972@ch-despinoy.fr

Adresse : Quartier Mangot Vulçin – BAT ANTARES
97232 LAMENTIN

Questions



TOMBOLO

Mars 2023

ASSOCIATION TOMBOLO

Au service du Rétablissement en santé mentale

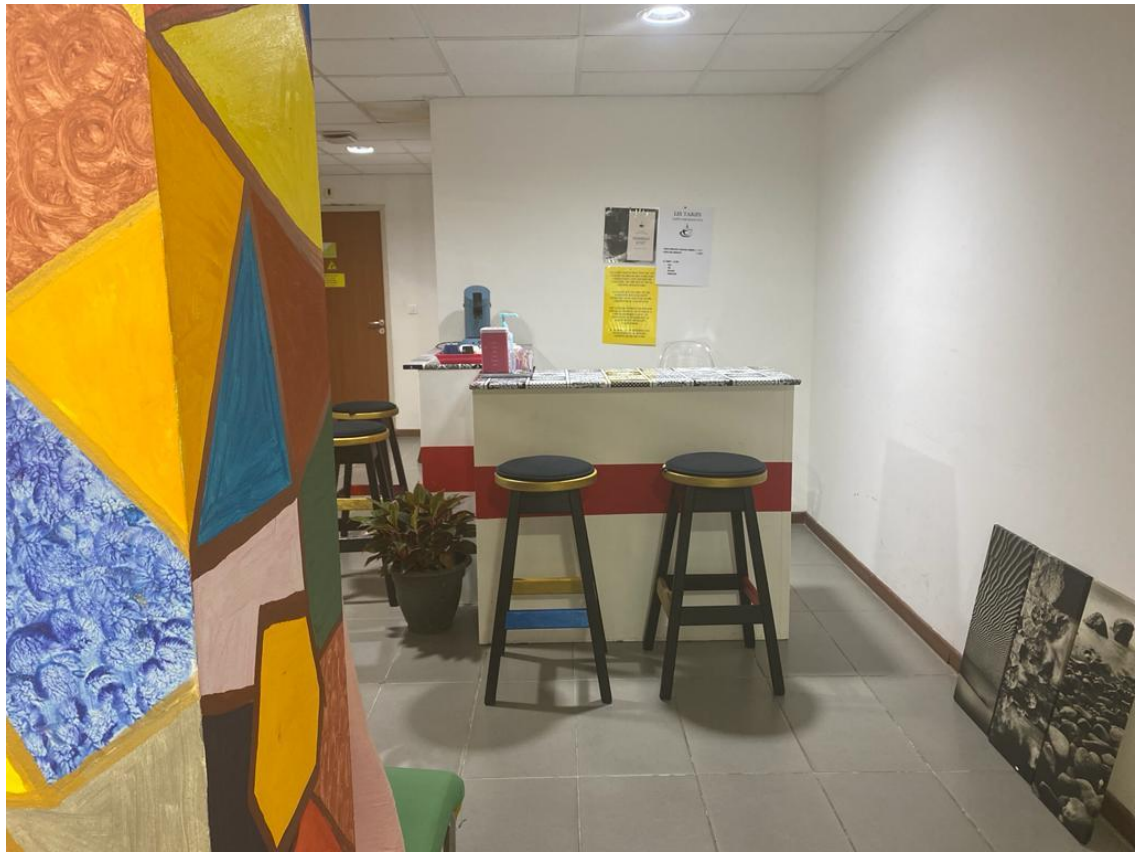
La genése

- Association hospitalière
- Création en 2017
- Ouverte aux usagers de la psychiatrie
- TOMBOLO en référence à la langue de sable qui apparaît par moment, pour faciliter une traversée.

Les missions

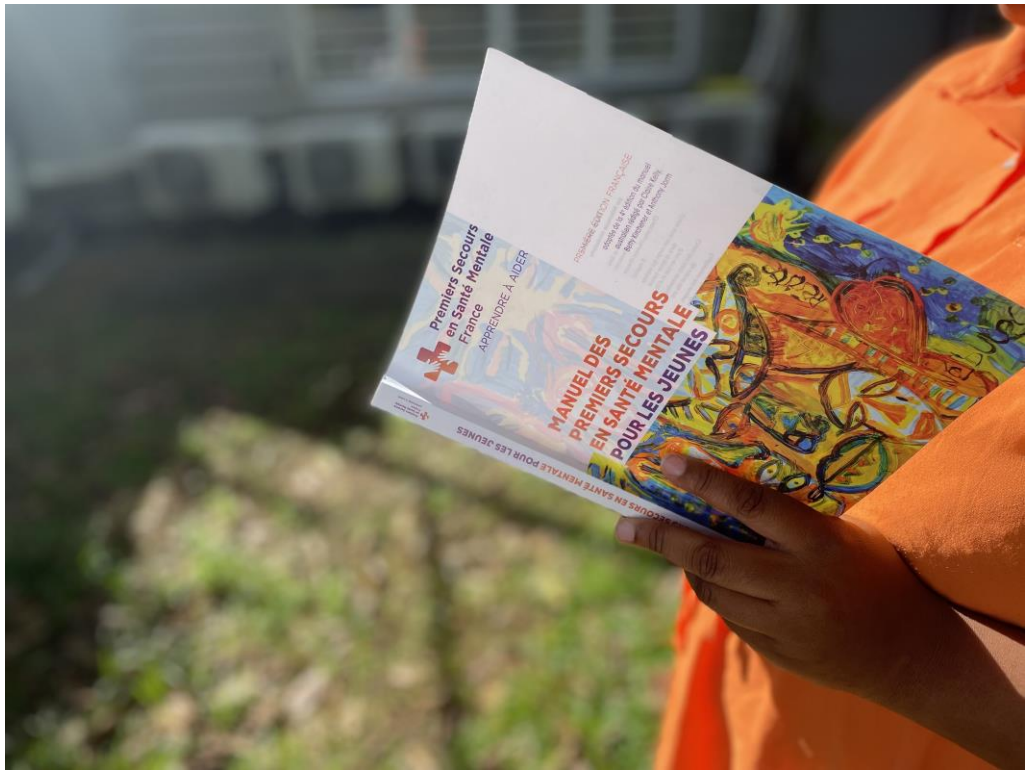
- Faciliter la réinsertion sociale et professionnelle des personnes fragilisées par les troubles psychiques.
- Créer et favoriser des actions communautaires et citoyennes pour lutter contre l'isolement et la discrimination.
- Mener des actions de formations , de sensibilisation.
- Encourager et s'associer à la création de structures alternatives.

Faciliter la réinsertion sociale et professionnelle



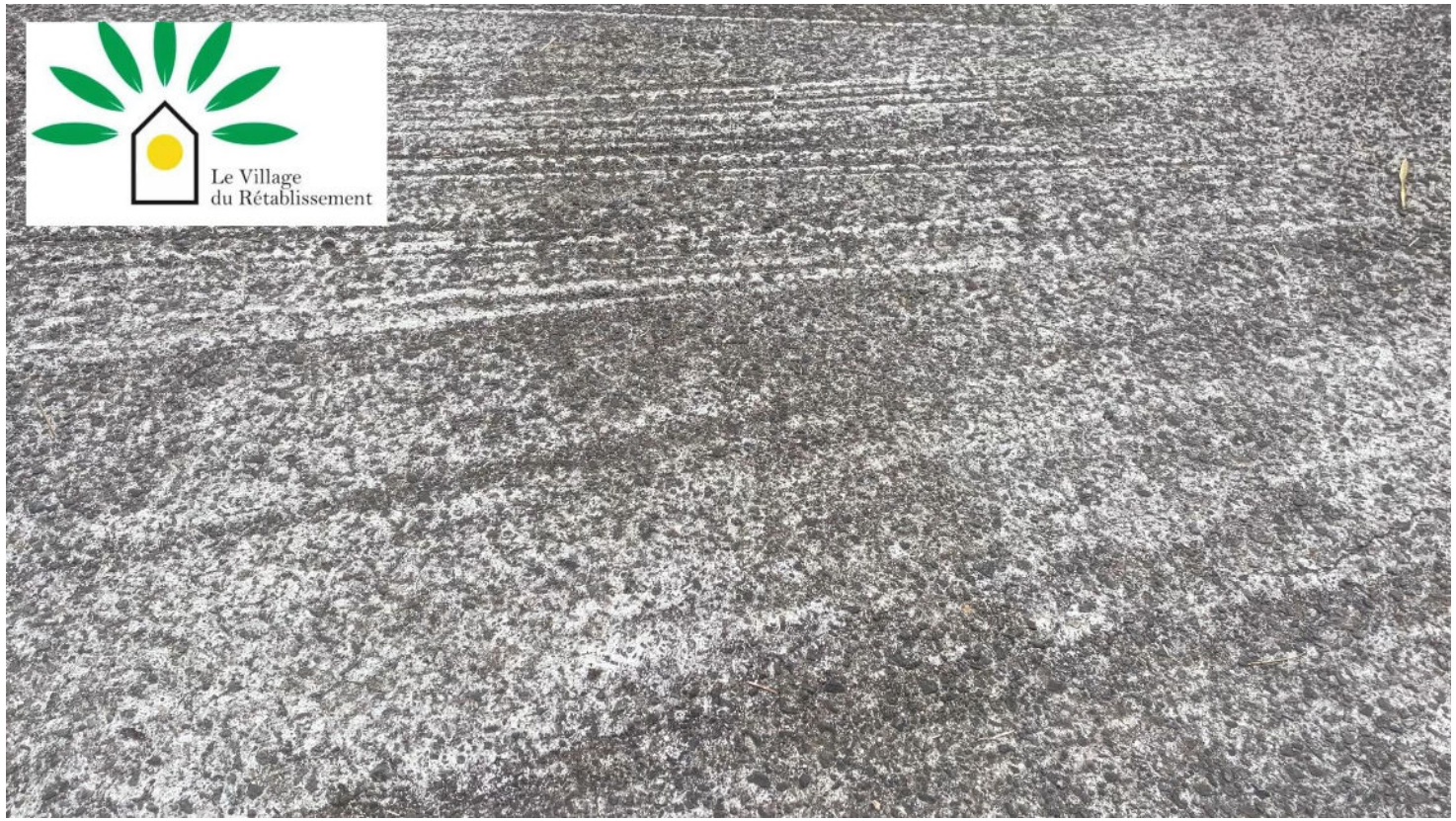
Actions communautaires et citoyennes – Lutte contre l'isolement et la discrimination.

Mener des actions de formations , de sensibilisation.



Encourager et s'associer à la création de structures alternatives.

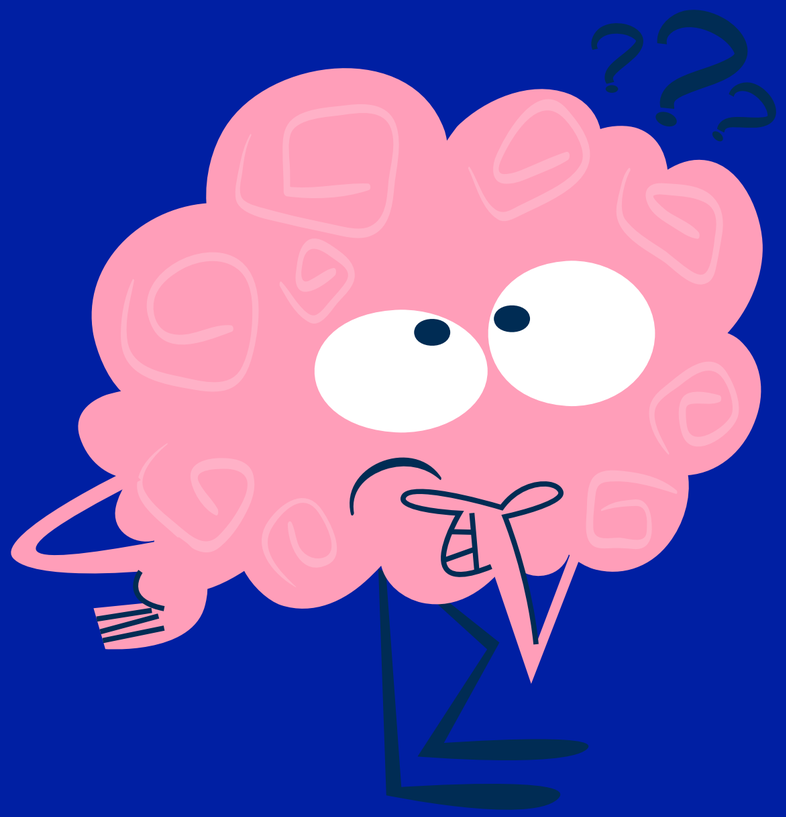
Village du Rétablissement – Balata – Financement par l'ARS – Soutenu par le CHMD



Merci de votre attention !

Tombolomont vôtre

Questions



Merci de votre participation!

appui santé
martinique

45, rue du trou au chat - Zone de Manhity
97232 Le Lamentin

NUMERO UNIQUE : 0596 73 46 50
Permanence téléphonique de 8h à 17h

contact@appuisantemartinique.fr